

Heilpraktiker Ingomar Polley

# Wieder mobil dank Spritzentherapie

Patientin kann endlich wieder schmerzfrei laufen – und das ohne Knie-Operation.

Irmgard Hahne (65) war verzweifelt, als sie die Mönchengladbacher Praxis für Naturheilkunde und Schmerztherapie von Heilpraktiker Ingomar Polley aufsuchte. „Ich war ein chronischer schwerer Schmerzpatient und hatte unerträgliche Schmerzen beim Laufen“, erzählt sie. „Vor allem quälte mich der typische Anlaufschmerz bei Verschleiß. Außerdem waren beide Knie stark entzündet.“ Laut MRT handelte es sich im rechten Kniegelenk um eine weit fortgeschrittene Arthrose, auch das linke Knie war

bereits betroffen. Vorherige Behandlungen hatten keine wirkliche Linderung gebracht. „Die Ärzte empfahlen mir dringend eine Operation, eine Knie-TEP. Ich sollte also vor allem im rechten Knie ein künstliches Kniegelenk erhalten – aber ich hatte große Angst und wollte auf keinen Fall eine Knie-Prothese.“

Sie hörte von der Therapie mit Schlangengiftenzymen und modifizierten Stammzellen, die Heilpraktiker Ingomar Polley durchführt. „Er war meine letzte Hoffnung“, betont die Rentnerin und meldete sich für das kosten-

freie Gespräch in der Praxis für Naturheilkunde an.

Nach den Vorabinformationen entschloss sie sich für eine Behandlung nach einem individuellen Therapieplan. „Schon nach den ersten Behandlungen ging es mir deutlich besser, nach zehn Sitzungen war ich tatsächlich beschwerdefrei, und das Ganze ohne jede Nebenwirkungen“, sagt sie.

Heute kann sie wieder ohne jegliche Schmerzen laufen, und sie freut sich nun auf ihre geliebten Städtereisen mit dem Bus. „Endlich werde ich wieder alle

## HEILPRAKTIKER INGOMAR POLLEY

ADRESSE Ingomar Polley, Schürenweg 19, 41063 Mönchengladbach

TELEFON 02161-4951-369

E-MAIL info@praxis-polley.de

SPRECHSTUNDEN Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr, Mo., Di., Do. 17 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung  
www.praxis-polley.de



Heilpraktiker Ingomar Polley mit Patientin Irmgard Hahne im Gespräch.

Besichtigungen mitmachen können, mittlerweile sind sogar Barfußspaziergänge in Holland am

Strand im Sand wieder problemlos möglich, ganz zu schweigen von meinem Alltag, den ich nun wieder selbstständig und ohne Qualen bewältigen kann. Ich kann mein Leben wieder in vollen Zügen genießen“, sagt die strahlende Seniorin.

Krefeld

# Für eine unbeschwerte Zukunft

Die Messe mit Vorträgen und rund 60 Anbietern bietet am Wochenende umfassende Informationen für die Generation der „Best Ager“ an.

Nach den großen Erfolgen in den vergangenen Jahren erwarten die Veranstalter auch 2015 eine gute Resonanz auf die Messe „50-Plus – Freude am Leben“, die am kommenden Wochenende, 14. und 15. November, im Helios-Klinikum zum inzwischen dritten Mal in Krefeld stattfindet.

## Regionale Unternehmen und Einrichtungen stellen sich vor

Vor einem Jahr zählte die Informationsmesse immerhin mehr als 6000 Besucher. „Rund 60 renommierte regionale Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Krankenhäuser und Einrichtungen, Studios, Praxen und Kanzleien aus Krefeld und den umliegenden Kommunen werden dann die Besucher einmal mehr persönlich und individuell beraten – und hier ihre hohe Leistungskompetenz unterstreichen“, sagt Helmut Schmitz von HS Messen und Events. Der Eintritt und die Teilnahme sind für die Besucher frei.

Begleitend zur Ausstellung werden Fachreferenten – Mediziner, Fachanwälte und andere Experten – an beiden Tagen in insgesamt 35 Vorträgen über eine Vielzahl von Themen sprechen und Fragen der Zuhörer beantworten. Diese Vorträge finden in jeweils drei Räumen parallel statt. „Die Themenbereiche Gesundheit, Recht/Soziales und Finanzielle Sicherheit nehmen dabei herausragende Rollen ein“, erläutert Schmitz.

In diesem Jahr findet die Informationsmesse im Helios-Klinikum am Lutherplatz statt. Helmut Schmitz: „Der großzügige Foyerbereich sowie die hier an-



Ein großes Team wartet auf die Besucher der Messe 50plus

grenzenden Konferenzräume des Helios-Klinikums erfüllen nicht nur die deutlich angehobenen Sicherheitsmaßnahmen, sondern überzeugen zudem durch moderne und ansprechende Optik. Damit stellen sie mehr als nur eine Alternative zur Glockenspitzhalle da, wo die Messe 2014 noch stattfand. Sie steht aber nun nicht zur Verfügung.“

## Ein großes Themenspektrum erwartet die Besucher

Die Besucher werden am Samstag und Sonntag, 14. und 15. November, kompetent und umfassend zu Themen informiert, die den Best Ager laut Erhebungen am wichtigsten sind. Das Themenspektrum reicht somit erneut von Gesundheit/Ernährung, finanzielle Sicherheit/Vorsorge, Fitness/Mobilität, Leben im Alter über Bauen/Wohn-

nen, Freizeit/Reisen bis zu Recht und Soziales. Interaktion steht bei vielen Ausstellern im Fokus.

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren zum Beispiel die regionalen Aussteller bei den Themen Wohnen/umbauen/Modernisieren sowie Gestalten/Einrichten. Dem Bereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu: Es geht um gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden.

Ob klassische Schulmedizin – mehrere Kliniken sind vertreten – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung. Gleiches gilt für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Fitness. Diese Themen nehmen auch bei der ergänzenden Vortragsreihe eine bedeutende Stellung ein.

## MESSE 50PLUS

ORT Helios-Klinikum Krefeld, Lutherplatz

ZEIT 14. und 15. November jeweils von 11 bis 17 Uhr

EINTRITT frei

www.hs-messen.de

„Unterschiedlich und vielfältig sind die Interessen, Wünsche und Bedürfnisse der Generationen 50 Plus“, erläutert Veranstalter Schmitz. Im Fokus der Informationsreihe, die in NRW bereits zum 56. Mal stattfindet, stehen die 49- bis 65-jährigen. Doch die Messe richtet sich auch an jüngere Altersgruppen: Auch für sie gibt es an diesem Wochenende erneut eine Fülle von wertvollen Informationen, Tipps und Anregungen, um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können.

Das Neuroth-Team auf der „50plus - Freude am Leben“

Vom 14. - 15.11. beim Helios Klinikum vorbeikommen & gratis Hörvermögen testen!

NEUROTH  
Besser hören · Besser leben

NEUROTH-Hörcenter Krefeld-Fischeln · Kölner Straße 576 · Tel. (02151) 48 44 050  
NEUROTH-Hörcenter Krefeld-City · Rheinstraße 95 · Tel. (02151) 36 04 464  
www.neuroth.de

Die Toyota BusinessPlus Wochen.

Der Auris Touring Sports – eines unserer Aktionsmodelle bei den Toyota BusinessPlus Wochen.

Nur bis zum 30.11.2015 bekommen Sie 3 Jahre den Servicebaustein Wartung, Verschleißteile und -reparaturen gratis\* – für viele Modelle als Hybrid, Benziner oder Diesel.

\* Gilt bei Abschluss eines Leasingvertrags über die Toyota Leasing GmbH.

Fragen Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,2-3,3l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 189-75 g/km.

Autohaus GERDING  
www.gerding.de

Toyota Gerding GmbH  
47809 Krefeld · Untergath 265  
Telefon 0 21 51/5 65 06-0

Ihre Spende hilft unheilbar kranken Kindern!  
Bitte spenden unter: www.kinderhospiz-bethel.de

stadtwaldkanzlei.com

Sie helfen uns – wir helfen Ihnen

Jeder braucht eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungs- und eine Patientenverfügung.

Jeder Teilnehmer an der Messe 50+ erhält diese Leistung von uns kostenlos.

Sie helfen uns – wir erhalten von Ihnen zur Weitergabe an bedürftige Flüchtlinge in Krefeld entweder gut erhaltene Kleidungsstücke, insbesondere warme Jacken, Mäntel und gutes Schuhwerk oder eine kleine Geldspende an die Caritas Krefeld.

Wir helfen Ihnen – Sie erhalten von uns Ihre Vorsorgevollmacht mit Patientenverfügung als individuell gestaltetes, im Rechtsverkehr anerkanntes Dokument. Füllen Sie hierzu auf der Messe einen Fragebogen aus oder bringen diesen bereits ausgefüllt mit (www.lawplus.de/downloads/messe50+).

Wir beantworten Ihre Fragen im Vortrag und an unserem Messestand. Alle Vorträge stehen auch im Internet als Download zur Verfügung.

Im Rahmen des Vortrags und am Messestand erhalten Sie auch eine Beratung zu den Themen Testament, Erbvertrag und Vorweggenommene Schenkungen.

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie eine letztwillige Verfügung rechtssicher, steuersparend und preiswert gestalten wollen.

Sehen wir Sie auf der Messe? Sie sind herzlich willkommen – auch ohne Kleiderbeutel!

Referent Prof. Dr. Michael Schulte, LL.M., Fachanwalt für Erbrecht

Messe 50+, Helios Kliniken Lutherplatz 40, Krefeld, Samstag, 14. November und Sonntag, 15. November

- Vorträge: Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung, jeweils Sa 15:00 und So 12:00 Uhr
- Vorträge: Testament, Schenkungen, Erbschaftsteuer, jeweils Sa 12:10 und So 15:00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website oder unter folgender Telefonnummer: 02151/53527-0

RECHTSANWÄLTE  
DR. SCHULTE  
PROF. SCHÖNRATH  
& SCHMID  
LAWPLUS.DE

Anwälte des Mittelstandes  
Partner der Steuerberater  
Fachanwaltskanzlei für Handels- und Gesellschaftsrecht und Erbrecht

Nikolaus Markt in der Residenz.

Erleben Sie vorweihnachtliche Stimmung und entdecken Sie eine bunte Vielfalt an stilvollen Angeboten: Glühwein, Spekulatius, geschmackvolle Basteleien und Textilien, Blumenschmuck und Leckeres vom Imker.

Info-Vorträge mit Hausführungen um 13 und 15 Uhr!

Wir freuen uns auf Sie.

Samstag, 5.12. von 11-17 Uhr Café ab 15 Uhr

SH SENIORENRESIDENZ HANSEANUM

Neusser Straße 6 · 47798 Krefeld  
Telefon (0 21 51) 93 12 - 0  
info@seniorenresidenz-hanseanum.de

EINE EINRICHTUNG DES CARITASVERBANDES FÜR DIE REGION KREFELD E.V. caritas