

## Samstag, 27. Februar

11.00 Uhr  
Eröffnung der Messe

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1  
**Vererben – Erben, Verantwortung für alle Generationen**

**Prof. Dr. Rolf Bietmann,**  
Rechtsanwalt und Hochschullehrer, BIETMANN –  
Rechtsanwälte/Wirtschaftsprüfer/Steuerberater,  
Euskirchen, Bonn, Berlin, Erfurt, Rösrath,  
Bad Kreuznach



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2  
**SIE – Innovative Seniorenarbeit in Euskirchen**

**Marie-Theres Kastenholz,**  
Sprecherin SIE Projektgruppe Politik,  
Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Herzrhythmusstörungen – harmloses Herzstolpern oder gefährliche Erkrankung?**

**Professor Dr. med Carsten Zobel,**  
Chefarzt der Abteilung Kardiologie,  
Marien-Hospital Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Gut vorbereitet auf die Pflegestufenbegutachtung**

**Martin Gieraths,**  
Leiter der Einrichtung Seniorenwohnanlage  
für Behinderte und Senioren „Am Alten Stadttor“,  
Bad Münstereifel



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Warum bei Flugreisen auf den größtmöglichen Sitzkomfort verzichten? Bei unseren kombinierten Flug-/Busreisen bieten wir Ihnen großzügigen Sitzkomfort von 90 cm.**

**Joachim Laschke,**  
Geschäftsführer der Omnibus- und Reiseverkehr Laschke GmbH, Euskirchen.



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Wie wollen wir morgen leben? – Neue Wohnformen leben**

**Andrea Seeliger,**  
Fachkraft Gerontopsychiatrie – QMB, Qualitätsmanagementbeauftragte im Seniorenzentrum Haus Veybach, Euskirchen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Was ist Endokrine Chirurgie?**

**Professor Dr. med. Kenko Cupisti,**  
Chefarzt der Abteilung Allgemein- und Viszeralchirurgie, Marien-Hospital Euskirchen



## Samstag, 27. Februar

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Demographie konkret – wie stellt sich die Kreisstadt Euskirchen auf den demographischen Wandel ein?**

**Barbara Brieden,**  
Stabsstelle Demographie der Kreisstadt Euskirchen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Zukunft gestalten – Aktuelles zur Vorsorge-, Betreuungs- und Generalvollmacht**

**Christian Möbius,**  
Rechtsanwalt bei BIETMANN – Rechtsanwälte/  
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater, Euskirchen,  
Bonn, Berlin, Erfurt, Rösrath, Bad Kreuznach



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Homöopathie – so erhalten Sie Ihre Lebensenergie**

**Ralf Dissemond,**  
Praxis für klassische Homöopathie,  
Klosterplatz 16, Bad Münstereifel



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Das Gold des Südens – Olivenöl, was macht es wirklich hochwertig? Was macht es gesund?**

**Ulrike Heuermann,**  
Inhaberin von OroLiquid, Köln



## Sonntag, 28. Februar

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Vererben – Erben, Verantwortung für alle Generationen**

**Prof. Dr. Rolf Bietmann,**  
Rechtsanwalt und Hochschullehrer, BIETMANN –  
Rechtsanwälte/Wirtschaftsprüfer/Steuerberater,  
Euskirchen, Bonn, Berlin, Erfurt, Rösrath,  
Bad Kreuznach



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Das komplette Reise-Programm 2016**

**Stefan Gerber,**  
Reiseleiter Murk-Reisen, Hellenthal



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Der Mensch ist so jung wie seine Gefäße**

**Clemens Tebbe,**  
Chefarzt der Abteilung Gefäßchirurgie,  
Marien-Hospital Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Schlaf Dich fit – drei Schritte zum gesunden Bett**

**Frank Jäger,**  
Fitness- und Freizeitrainer, im Auftrag von  
TraumKonzept, Köln und Bonn



## Sonntag, 28. Februar

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Meine Immobilie im Alter und die Möglichkeit der Immobilienbewertung**

René Reuschenbach,  
zertifizierter Sachverständiger für die Immobilienbewertung (TÜV), Reuschenbach & Gütelhofer Immobilien GmbH, Bornheim



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Wunschgewicht für immer – gesund abnehmen auf medizinischer Basis**

**Wilma Havenith,**  
Heilpraktikerin, Praxis für alternative Medizin  
Havenith, Euskirchen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Cornwall & Devon – Südengland zur besten Jahreszeit**

**Stefan Gerber,**  
Reiseleiter Murk-Reisen, Hellenthal



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Gesundheit im best age – den Jahren Leben geben**

**Alexandra Sellenthin,**  
Fitnesstrainerin/Lehrerin, Clubinhaberin  
Mrs.Sporty, Euskirchen



und

**Salima Lauber,**  
Fitnesstrainerin, Ernährungsberatung,  
Clubmanagerin Mrs.Sporty, Euskirchen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Zukunft gestalten – Aktuelles zur Vorsorge-, Betreuungs- und Generalvollmacht**

**Christian Möbius,**  
Rechtsanwalt bei BIETMANN – Rechtsanwälte/  
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater, Euskirchen, Bonn,  
Berlin, Erfurt, Rösrath, Bad Kreuznach



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Feng Shui – „wenn Wände lächeln“**

**Ute März,**  
Shaumbra – bewusster leben, Ute März -  
Feng Shui Beraterin, Aura-Soma, Coaching,  
Schleiden



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Skin Regiment – die Wissenschaft von Longevity, das neue Zeitalter der Kosmetik**

**Monika Mann,**  
Kosmetikerin und Inhaberin „Mein Schönheitsgarten“, Mechernich-Schützendorf



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Mit Reiki die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit erhalten**

**Sayana Sigrid Guntermann,**  
Reikimeister/Lehrer im Centrum der Mitte Zülpich,  
Mönchhofweg 4, Zülpich-Bessenich



Messe ganz anders:  
erleben · informieren · mitmachen

# 50 Plus Freude am Leben

Gesundheit/Fitness | Wohnen/Renovieren  
Vorsorge/Sicherheit | Garten/Freizeit  
Recht/Soziales | Reisen/Wellness  
Leben im Alter | Lifestyle/Beauty



**Regionale Kompetenz:**

- Rund 60 Aussteller
- 23 Fachvorträge
- Interaktion

Sa. 27. und So. 28.02

# City-Forum-EU Euskirchen

Hochstraße 39  
11.00 – 17.00 Uhr

**Eintritt  
frei!**

DAS Messeevent für  
den Kreis Euskirchen



### Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 23 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



### Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



### Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



### Leben im Alter

Mehrere Senioreneinrichtungen, ambulante Dienste und Beratungsstellen aus der Region stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

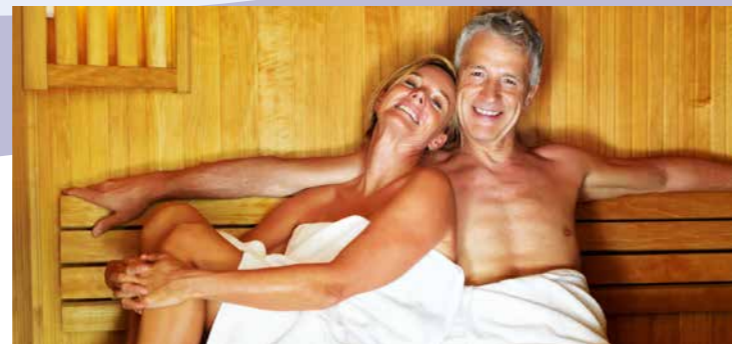
## Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mehr als jeweils 5.000 Besucher zählten die beiden zurückliegenden Messetermine im City-Forum Euskirchen, der „guten Stube“ der Kreisstadt. Bei der Neuauflage erwartet die Besucher ein noch vielfältigeres Angebot, da die Anzahl der regional fachkompetenten Aussteller nochmals erhöht werden konnte.

Rund 60 Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Praxen und Kanzleien sowie Einrichtungen und Verbände aus dem Kreis Euskirchen – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe wieder ganz

persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen.

Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Ager besonders wichtig sind. Die Messe im City-Forum Euskirchen stellt bereits den 60. Messetermin der erfolgreichen Informationsmesse dar.



## Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und



vor allem auch wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung. Gleiches gilt für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit und Ernährung.



## Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob

die Neugestaltung des direkten Wohnbereiches in Kürze ansteht oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Älterwerden veräußern und gegen eine barrierefreie Immobilie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region.

## Gesunder Schlaf

Einen Großteil der Zeit seines Lebens widmet der Mensch dem Schlaf. Ein entspannter und erholsamer Schlaf im richtigen, auf den jeweiligen Körper abgestimmten Bett garantiert nicht nur Wohlbefinden, sondern dient der Gesundheit. Mehrere führende und qualifizierte Bettenfachhändler beraten bei der Messe vor Ort.



## Gartengestaltung

Mit dem anstehenden Frühjahrsbeginn rückt der Garten wieder in den Fokus. Gleich, ob Sie eine Umgestaltung des Gartens planen oder die Neuanschaffung von Gartenmöbeln ansteht, bei der Messe gibt es zahlreiche Tipps und Anregungen von Fachhändlern aus der Region.



## Urlaub genießen

Gleich, wie und auf welche Art Sie Ihren nächsten Urlaub gestalten und erleben möchten, mehrere führende regionale Reiseanbieter beraten Sie und stellen ihre Angebote und Leistungskompetenzen vor, damit der nächste Urlaub – gleich ob Bus- oder Studienreise, Kreuzfahrt oder Wellnessurlaub – für Sie garantiert zum unvergesslichen Erlebnis wird.



## So finden Sie uns:

City-Forum Euskirchen  
Hochstraße 39  
53879 Euskirchen



### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Becker & Team – die Schreinerwerkstatt – Ihre Wohn- und Schlafexperten aus Nideggen-Embken, [www.becker-und-team.de](http://www.becker-und-team.de)
- Der Silberlöfel – edle Wohnaccessoires & Café – Ihre kreative Adresse für das besondere Ambiente, Vor dem Voigtstr. 15, Rheinbach, [www.der-silberloeffel.de](http://www.der-silberloeffel.de)
- Eifel Landimmobilien GmbH – Ihr Haus in guten Händen. Zufrieden sind wir erst, wenn unsere Käufer und Verkäufer zufrieden sind. Dorfstraße 47, Mechernich, [www.eifel-land-immobilien.de](http://www.eifel-land-immobilien.de)
- Heim & Haus, Produktion und Vertrieb GmbH, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Baesweiler, [www.htsecurity.de](http://www.htsecurity.de)
- Jenniches-Treppen fertigt hochwertige Geschoss-Treppen in Stahl und/oder Holz für Alt- und Neubau, Am Mürel 15, Blankenheim, [www.jenniches-treppen.de](http://www.jenniches-treppen.de)
- Maler- und Lackierfachbetrieb März, Meisterfachbetrieb, Schleiden, [www.ute-maerz.de](http://www.ute-maerz.de)
- Mehls Team, Ulrich Mehls, Dachbeschichtungen, Köln
- Polsterhalle Burger, Vielfältiges Programmangebot hochwertiger Qualitätsmöbel mit großem Stressless-Kompetenz-Studio, Koblenzer Straße 29 A, Rheinbach, [www.polsterhalleburger.de](http://www.polsterhalleburger.de)
- Reuschenbach & Gütelhöfer Immobilien GmbH – für jede Immobilie der richtige Ansprechpartner, Am Zidderwald 3, Bornheim, [www.wav-immobilien.de](http://www.wav-immobilien.de)
- STYLHAUS.de – Einrichtung- & Planungsbüro, Home Staging, Seniorservice, 3D-Visualisierung, Raumausstattung [hackhausen.com](http://hackhausen.com), Im Höstert 2, Euskirchen, [www.stylhaus.de](http://www.stylhaus.de)
- Thermomix Gruppenleitung und Repräsentantin, Konditormeisterin Renata Breuer, Mechernich-Wachendorf
- Traumkonzept – Schlafen-Wohnen-Ergonomie, besser schlafen dank Wirbelscanning, qualifizierte Beratung und hochwertiges Angebot in Köln und Bonn, [www.traumkonzept.com](http://www.traumkonzept.com)
- Tupperware Bezirkshandlung Claudia Bühler, Buschstraße, Meckenheim
- UniVita – Die SCHLAF-PROFIS. TOP Bettenfachhändler 2016 – höchste Auszeichnung im Bettenfachhandel! Ihr Kompetenzzentrum für modernen Schlaf in NRW, Euskirchen, Köln, Frechen und Würselen, [www.univita.de](http://www.univita.de)
- Volksbank Euskirchen eG – für alle Ihre Wünsche bestens aufgestellt, [www.eu-banking.de](http://www.eu-banking.de)

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme, Andreas Sürth, Handelsvertretung Vorwerk, Rüdeshheimer Ring 152, Euskirchen
- **Freizeit/Garten/Reisen/Mobilität/Wellness/Lifestyle/Kulinarisches**
- Bemax Haarentfernung, A. Heidemann
- Beauty Power and more, Kosmetik & Fachfußpflege. World of Power präsentiert: Jeunesse – nobelpreisnominierte Kosmetik und weltweit einzigartiges Figurformungssystem, Brunhildestraße 16, Euskirchen, [www.beautypower-and-more.de](http://www.beautypower-and-more.de)
- Deutsche Seniorenwerbung – der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50
- Die Blattlaus – mehr als Blumen, Blumengestaltung, Dekorationen, Bepflanzungen und mehr, Hochstraße 34 A, Euskirchen, [www.die-blattlaus.de](http://www.die-blattlaus.de)
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Eifelpark Gondorf – erleben Sie einen unbeschwerten Tag im Tier- und Freizeitpark für Naturliebhaber und Action-Fans, [www.eifelpark.com](http://www.eifelpark.com)
- Handelsagentur Karl-Heinz Fiegen, Herzogenrath
- HTK – Holz und Technik – Ihre Spezialisten für Holz im Garten, Brühler Straße 34, Bad Münstereifel-Eicherscheid, [www.gartenhaus24.de](http://www.gartenhaus24.de)
- Karlsruhn Automobile – Honda & Peugeot Autohaus in Zülpich, meisterlicher Service, Bergheimer Straße 1, Zülpich, [www.karlsruhn.de](http://www.karlsruhn.de)
- Jordan Gartengestaltung, Michael Jordan, mit Kompetenz realisieren wir Ihre Vorstellungen vom persönlichen Gartenparadies, Vasco-da-Gama-Straße 7, Euskirchen
- Just Home & Garden GmbH – Ihr Spezialist für Gartenmöbel, Grill und mehr, Nikolaus-August-Otto-Str. 4, Weilerwist, [www.justhomeandgarden.de](http://www.justhomeandgarden.de)
- Magnetix Wellness, Magnetschmuck – wirkungsvoll und schick, Repräsentantin Claudia Hocke-Wulffhorst
- Monika Mann – Schönheitsgarten, Kosmetik und Pflege. Entspannen Sie einen Tag im Schönheitsgarten, Mechernich-Schützendorf, [www.mein-schoenheitsgarten.de](http://www.mein-schoenheitsgarten.de)
- Murk Reisen GmbH, Ihr Einstieg in die Urlaubswelt, Ihr Urlaubspartner seit über 40 Jahren, Hellenthal-Reifferscheid, [www.murk-reisen.de](http://www.murk-reisen.de)

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Omnibus- & Reiseverkehr LASCHE GmbH, Eifelring 63, Euskirchen, der größte Sitzkomfort in der Region, [www.laschke-reisen.de](http://www.laschke-reisen.de)
- Reisen mit dem DRK Euskirchen
- SIE – Projektgruppen (Senioren in Euskirchen): aktiv und selbstbestimmt
- Spork's Haarmanufaktur & Der Barbier – denn Qualität ist niemals Zufall, Alte Tuchfabrik, Josef-Ruhr-Straße 30, Euskirchen, [www.friseur-euskirchen.de](http://www.friseur-euskirchen.de)
- TechnoStar – Biochemische Erzeugnisse GmbH, Niederlassung Deutschland
- Thermomix Gruppenleitung und Repräsentantin, Konditormeisterin Renata Breuer, Mechernich-Wachendorf
- TUI ReiseCenter – wir machen Träume reisefertig. Ihr Spezialist für „Ärztlich begleitete Reisen“, Annaturmstraße, Euskirchen, [www.tui-reisecenter.de/euskirchen1](http://www.tui-reisecenter.de/euskirchen1)
- Tupperware Bezirkshandlung Claudia Bühler, Buschstraße, Meckenheim
- Vinaigrette – Ihr Feinkostgeschäft für Euskirchen und die Region, Bahnhofstraße 11, 53879 Euskirchen
- **Gesundheit/Fitness/Ernährung**
- Atp-Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln
- Careousel – der automatische Tabletenspender, Fa. Mediring, Ratingen
- CENTRUM DER MITTE – Schule & Praxis für Heilkunde in Zülpich. Heil- und Schutzstein, Schungit, Reiki & altes Kräuterwissen, [www.centrum-der-mitte.de](http://www.centrum-der-mitte.de)
- Deutsches Rotes Kreuz, Euskirchen
- Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung, Ludwigsburg
- Marien-Hospital Euskirchen – Darmzentrum
- Mrs. Sporty Euskirchen – Fitness für Best Ager, Kessenicher Straße 13, Euskirchen, 02251-5065600, [www.mrssporty.de/club/euskirchen](http://www.mrssporty.de/club/euskirchen)
- OroLiquido – Leidenschaft aus Olivenöl; feine, native Olivenöle aus Andalusien, direkt aus der Mühle, [www.oroliquido.de](http://www.oroliquido.de)
- Praxis für alternative Medizin, Wilma Havenith, Memelstraße 34, Euskirchen, [www.praxis-havenith.de](http://www.praxis-havenith.de)
- pro medik concept – komplexes Angebot für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden, Euskirchen (im Seniorenpark Carpe Diem), Mechernich und Zülpich

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Ralf Dissemond – Praxis für klassische Homöopathie, Klosterplatz 16, Bad Münstereifel, [www.ralf-dissemond.de](http://www.ralf-dissemond.de)
- Shaumbra – bewusster leben, Feng Shui, Aura-Soma, Coaching, U. März, Schleiden, [www.shaumbra.eu](http://www.shaumbra.eu)
- Stiftung Marien-Hospital Euskirchen – seit 150 Jahren im Dienste der Bürg
- UniVita – Die SCHLAF-PROFIS. TOP Bettenfachhändler 2016. Ihr Kompetenzzentrum für modernen Schlaf in NRW, Euskirchen, Köln, Frechen und Würselen, [www.univita.de](http://www.univita.de)
- **Leben und Pflege im Alter**
- Bestattungen Ohles e.k. – Meisterbetrieb in der 4. Generation, Mechernich, [www.ohles.de](http://www.ohles.de)
- Mehrgenerationenhaus, Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- Seniorenbüro/Stabsstelle Demographie der Kreisstadt Euskirchen
- Seniorenhaus Marienheim, Nähe ist bei uns kein Fremdwort, Bad Münstereifel, [www.sh-marienheim.de](http://www.sh-marienheim.de)
- Senioren-Parks carpe diem Euskirchen und Hellenthal – mehr als gute Pflege
- Seniorenzentrum Haus Veybach – Lebensqualität bewahren, Emil-Fischer-Straße 18 bis 20, Euskirchen
- Volksbank Euskirchen eG – kompetente Beratung und Service, [www.eu-banking.de](http://www.eu-banking.de)
- Wohnanlage für Senioren und Behinderte „Am Alten Stadttor“ – Bad Münstereifel – Gut Köttenich GmbH, [www.seniorenwohnen-stadttor.de](http://www.seniorenwohnen-stadttor.de)
- **Recht und Soziales**
- BIETMANN - Rechtsanwälte, Wirtschaftsprüfer, Steuerberater, u.a. in Euskirchen, Köln, Bonn, [www.bietmann.eu](http://www.bietmann.eu)
- Essen auf Rädern – Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen
- Essen auf Rädern – Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- Hausnotruf – Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen
- Hausnotruf – Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- **Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus dem Altkreis Euskirchen stellen Ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse